

СОГЛАСОВАНО:

Директор Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа №4» г.Назарово
Красноярского края

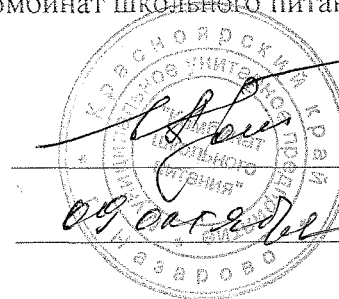


А. Заблотский/

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального Унитарного предприятия
«Комбинат школьного питания»



Е.А.Горелкина

2023г.

ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 6-10 НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Первый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецептур	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность, ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Ca	Mg	P	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
261	Макароны запечен. с сыром	208	10.30	16.80	34.80	80.52	1.15	0.06	0.08	0.05	163.34	15.93	133.53	0.92	335.00
685	Чай с сахаром	215	0.00	0.00	13.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.04	53.00
пром.	Кондитерское изделие (печенье,вафли)	40	3.00	3.92	29.76	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	197.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	513	17.10	21.17	103.06	80.52	1.92	0.20	0.10	0.05	190.54	33.43	175.03	2.2	702.00
Обед															
613	Маринад овощной без томата	60	0.90	5.40	7.00	0.00	2.88	0.03	0.03	1.32	14.61	17.22	29.76	0.38	80.00
110	борщ из свежей капусты со сметаной	205	4.60	5.60	9.70	21.66	0.22	0.04	0.07	6.43	30.50	21.30	65.30	0.99	110.00
388	Котлета рыбная с соусом томатным	90	14.80	11.40	12.80	9.89	5.00	0.10	0.01	0.14	41.65	28.30	150.10	1.06	214.00
520	Картофельное пюре с маслом сл.	155	3.07	4.95	20.17	21.75	0.20	0.12	0.10	10.36	35.55	28.35	83.03	1.08	140.00
пром.	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	19.80	0.00	0.20	0.02	0.00	4.00	14.00	8.00	14.00	2.80	91.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	30	2.28	0.27	14.88	0.00	0.46	0.06	0.00	0.00	7.80	10.50	24.90	0.48	71.00
	Итого:	770	27.69	27.98	95.91	53.42	9.04	0.40	0.23	22.25	151.07	117.38	397.92	7.11	757.0
Полдник															
648	Кисель плодово-ягодный	200	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.20	0.00	0.00	0.30	119.00
пром.	Кондитер.изд.(печенье,пряник)	60	3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	262.00
п	Фрукт (в ассортименте)	100	0.40	0.04	9.80	0.00	0.00	0.03	0.02	10.00	2.20	0.00	0.00	16.00	47.00
	Итого:	360	4.24	10.12	60.90	0.00	0.00	0.09	0.04	14.00	16.20	0.00	0.00	16.78	428.00
	Всего за день:	1643	49.03	59.27	259.87	133.94	10.96	0.69	0.37	36.30	357.81	150.81	573.0	26.1	1887.0

Второй день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецепту	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность,
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Ca	Mg	P	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
311	Каша молочная рисовая с масл. сл.	235	5.80	9.40	34.80	72.53	0.32	0.06	0.16	0.25	140.31	31.22	141.13	0.48	247.00
685	Чай с сахаром	215	0.10	0.00	13.80	0.00	0.01	0.00	0.00	1.12	2.86	0.73	1.34	0.08	54.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
пром.	Масло слив.	10	3.48	4.43	0.10	59.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	2.00	0.00	75.00
пром.	Сыр	10	2.4	3	26.000	26.00	0.00	0.00	0.00	14.00	88.00	3.50	50.00	0.0	40.00
	Итого:	520	15.58	17.28	99.50	157.53	1.10	0.14	0.16	15.37	245.17	52.95	235.97	1.4	533.00
Обед															
210	Овощи припущенные с кукурузой	60	1.62	1.86	6.30	0.00	0.18	0.02	0.03	1.74	20.70	16.68	30.18	0.42	48.00
138	Суп картофельный с пшенной крупой	200	2.70	2.60	19.30	10.62	0.28	0.09	0.06	7.00	15.80	24.01	78.80	0.92	113.00
462	Тефтели из гов.с соусом томатным	90	10.90	15.50	11.90	3.50	0.00	0.02	0.05	0.42	7.56	18.96	91.23	0.74	218.00
534	Капуста тушеная	155	3.30	4.90	14.10	0.00	2.57	0.05	0.06	24.70	76.95	29.45	59.64	1.13	113.00
639	Компот с/ф	200	2.40	0.10	41.40	0.00	2.75	0.04	0.08	0.80	70.93	45.68	63.51	1.44	171.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	113.00
	Итого:	785	25.76	25.57	129.36	14.24	6.63	0.33	0.30	34.66	211.90	155.99	395.69	5.77	827.00
Полдник															
645	Кефир	200	5.50	5.60	16.40	24.00	0.00	0.04	0.27	0.56	211.46	24.36	165.30	0.20	140.00
84	Булочка сдобная	60	7.00	11.80	53.40	55.42	1.14	0.08	0.04	0.00	15.38	10.00	60.00	0.84	348.00
	Итого:	260	12.50	17.40	69.80	79.42	1.14	0.12	0.31	0.56	226.84	34.36	225.30	1.04	488.00
	Всего за день:	1565	53.84	60.25	298.66	251.19	8.87	0.59	0.77	50.59	683.91	243.30	857.0	8.2	1848.0

Третий день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборн ик рецепт	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетич еск.ценно сть, ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
311	Каша молочная овсяная с маслом сл.	235	7.70	11.30	31.10	73.91	0.75	0.15	0.19	0.26	160.10	56.94	199.00	1.34	257.00
692	Кофейный напиток	215	3.00	3.10	17.90	18.00	0.10	0.03	0.12	0.52	106.00	12.18	78.30	0.13	109.00
пром.	Кондитерское изделие(печенье,пряник)	40	3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.5	262.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	113.00
	Итого:	540	18.34	24.93	114.90	91.91	1.62	0.32	0.33	0.78	292.90	86.62	318.80	2.8	741.00
Обед															
64	Свекла отварная с маслом растит.	60	0.80	4.40	3.60	0.00	2.26	0.02	0.02	0.46	18.40	10.40	18.20	0.64	57.00
124	Щи со свежей капусты со сметаной	205	4.70	5.60	5.70	21.66	0.17	0.03	0.06	8.09	29.30	14.50	53.20	0.56	88.00
205	Котлета куриная с соусом томат.	90	20.00	24.00	12.00	54.00	1.00	0.08	0.15	0.70	26.00	27.00	187.00	2.30	357.00
297	Каша гречневая с маслом сл.	155	7.10	5.80	28.60	29.50	0.97	0.15	0.11	0.85	53.00	131.00	186.00	3.97	196.00
705	Напиток из шиповника	200	0.60	0.30	27.00	0.00	0.76	0.01	0.05	80.00	11.09	2.96	2.96	0.57	111.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	113.00
	Итого:	790	38.04	40.71	113.26	105.28	6.01	0.40	0.41	90.10	157.75	207.07	519.69	9.16	973.00
Полдник															
644	Молоко кипяченое	200	5.80	6.50	9.00	37.98	0.21	0.06	0.25	1.10	222.82	25.70	165.21	0.18	116.00
84	Крендель сахарный	100	7.00	11.80	53.40	55.42	1.14	0.08	0.04	0.00	15.38	10.00	60.00	0.84	348.00
	Итого:	300	12.80	18.30	62.40	93.40	1.35	0.14	0.29	1.10	238.20	35.70	225.21	1.02	464.0
	Всего за день:	1630	69.18	83.94	290.56	290.59	8.98	0.86	1.03	92.0	688.85	329.39	1063.7	12.9	2178.0



Четвертый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецептур	Наименование блюда	выход порции	ищевая ценность блюд			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность, ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
297	Рис отварной с маслом сл.	155	3.40	4.40	32.00	29.50	0.69	0.04	0.04	0.86	46.36	51.52	100.49	1.02	184.00
157	Фрикадельки куриные с соусом молочным	90	12.00	14.00	6.60	38.25	0.60	0.04	0.10	0.15	33.20	15.20	115.21	1.20	203.00
685	Чай с сахаром	215	0.10	0.00	13.80	0.00	0.01	0.00	0.00	1.12	2.86	0.73	1.34	0.08	54.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	510	19.30	18.85	77.20	67.75	2.07	0.16	0.14	2.13	95.42	84.95	258.54	3.1	558.00
Обед															
пром.	Икра кабачковая	60	0.80	2.80	4.20	0.00	1.44	0.02	0.02	4.51	16.27	8.92	15.46	0.40	45.00
110	Свекольник со сметаной	205	3.50	4.50	17.20	10.62	0.70	0.09	0.06	7.00	22.56	29.21	122.48	1.10	135.00
160	Голубцы ленивые с соусом томатным	90	8.50	6.20	6.10	5.2	0.00	0.03	0.05	0.80	20.65	15.46	57.55	0.69	135.00
297	Каша перловая рассыпчатая с маслом	155	3.40	3.50	21.50	23.60	0.82	0.04	0.04	0.68	46.61	36.76	132.80	1.05	167.00
699	Лимонный напиток	200	0.10	0.00	18.90	0.00	0.02	0.00	0.00	2.33	3.43	1.10	1.94	0.08	73.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	790	21.14	17.61	104.26	39.5	3.83	0.29	0.19	15.32	129.48	112.66	402.56	4.44	723.00
Полдник															
366	Булочка сдобная	100	7.00	11.80	53.40	55.42	1.14	0.08	0.04	0.00	15.38	10.00	60.00	0.84	348.00
685	Чай с сахаром,молоком	200	1.50	1.60	15.80	9.00	0.05	0.01	0.06	0.26	53.20	6.09	39.15	0.1	81.00
пром.	Фрукт	100	0.04	9.80	0.00	0.00	0.00	0.03	0.02	10.00	2.20	0.00	0.00	16.0	47.00
	Итого:	400	8.54	23.20	69.20	64.42	1.19	0.12	0.12	10.26	70.78	16.09	99.15	16.9	476.00
	Всего за день:	1700	48.98	59.66	250.66	171.71	7.09	0.57	0.45	27.71	295.7	213.70	760.3	24.5	1757.0

Пятый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецепту	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность, ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
366	Запеканка творожная со сгущ.молоком	135	22.30	16.40	32.70	96.30	0.05	0.07	0.37	0.54	248.45	34.96	277.00	0.68	363.00
685	Чай с сахаром	215	0.20	0.00	13.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.04	53.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
пром.	Фрукт	100	0.40	0.04	9.80	0.00	0.00	0.03	0.02	10.00	2.20	0.00	0.00	16.00	47.00
	Итого:	500	26.70	16.89	81.00	96.30	0.82	0.18	0.39	10.54	264.05	52.46	318.50	17.5	580.00
Обед															
524	Овощи припущенные	60	0.85	1.70	5.10	7.50	0.28	0.03	0.03	0.43	14.80	2.20	30.80	0.4	38.00
138	Суп картофельный с овсяной крупой	200	2.70	2.60	19.30	10.62	0.28	0.09	0.06	7.00	15.80	24.01	78.80	0.92	113.00
451	Биточки из говядины с соусом молочным	90	14.00	16.00	11.00	27.00	3.20	0.05	0.11	0.00	34.20	26.20	138.20	1.35	233.00
332	Макароны отвар. с маслом сл.	155	5.50	4.20	33.30	17.70	0.84	0.06	0.02	0.00	9.31	7.31	40.56	0.74	196.00
639	Компот с/ф	200	2.40	0.10	41.40	0.00	2.75	0.04	0.08	0.80	70.93	45.68	63.51	1.44	171.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	785	30.29	25.21	146.46	62.94	8.20	0.38	0.32	8.23	165.00	126.61	424.20	5.95	919.00
Полдник															
645	Кефир	200	5.50	5.60	16.40	24.00	0.00	0.04	0.27	0.56	211.46	24.36	165.30	0.20	140.00
пром.	Кондитер.изд.(печенье,пряник)	60	3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	262.00
	Итого:	260	9.34	15.68	57.50	24.00	0.00	0.10	0.29	0.56	225.26	24.36	165.30	0.68	402.00
	Всего за день:	1545	66.33	57.78	284.96	183.24	9.02	0.66	1.00	19.33	654.31	203.43	908.0	24.2	1901.0

Шестой день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецепту	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность, ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
366	Макароны запенные с сыром, с маслом сл.	208	10.30	16.80	34.80	80.52	1.15	0.06	0.08	0.05	163.34	15.93	133.53	0.92	335.00
686	Чай с сахаром,лимоном	215	0.2	0	13.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.73	1.34	0.04	55.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	113.00
пром.	Кондитерское изд.(вафли,печенье)	40	3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	262.00
	Итого:	513	18.14	27.33	114.60	80.52	1.92	0.20	0.10	0.05	190.54	34.16	176.37	2.24	765.00
Обед															
пром.	Овощи свежие (или соленые)	60	0.60	0.00	2.20	0.04	0.10	0.02	0.00	6.40	16.00	11.20	28.00	0.64	10.00
131	Рассольник по-ленинградски со сметаной	205	1.90	4.10	12.50	18.66	0.22	0.06	0.05	5.37	16.24	18.34	53.14	0.69	95.00
330	Бобовые отварные с маслом сл.	153	14.80	11.40	12.80	9.89	5.00	0.10	0.01	0.14	41.65	28.30	150.10	1.06	214.00
388	Биточки рыбные с соусом томат.	90	14.80	11.40	12.80	9.89	5.00	0.10	0.01	0.14	41.65	28.30	150.10	1.06	214.00
пром.	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	19.80	0.00	0.20	0.02	0.00	4.00	14.00	8.00	14.00	2.80	91.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.30	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.70	31.58	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	788	38.20	27.71	96.46	38.60	11.37	0.41	0.09	16.05	149.50	115.34	468.42	7.37	792.00
Полдник															
644	Молоко кипяченое	200	5.80	6.50	9.00	37.98	0.21	0.06	0.25	1.10	222.82	25.70	165.20	0.18	116.00
84	Булочка сдобная	100	7.40	7.60	47.80	28.72	1.08	0.06	0.06	0.02	24.36	10.34	69.86	0.9	290.00
	Итого:	300	13.20	14.10	56.80	66.70	1.29	0.12	0.31	1.12	247.18	36.04	235.06	1.04	406.0
	Всего за день:	1601	69.54	69.14	267.86	185.82	14.58	0.73	0.50	17.22	587.22	185.54	879.9	10.7	1963.0



Седьмой день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник ик рецепт	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	P	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
302	Каша молочная гречневая с маслом сл.	235	10.20	10.50	10.80	69.31	0.64	0.21	0.23	0.23	136.50	#####	237.20	3.81	299.00
685	Чай с сахаром	215	0.20	0.00	13.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.04	53.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	113.00
пром.	Масло сл.	10	3.48	4.43	0.10	59.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	2.00	0.00	75.00
пром.	Сыр	10	2.32	2.95	0.000	26.00	0.00	0.00	0.00	0.14	88.00	3.46	50.00	0.0	37.00
	Итого:	520	20.00	18.33	49.40	154.31	1.41	0.29	0.23	0.37	238.90	#####	330.70	4.66	577.00
Обед															
64	Свекла отварная с маслом растит.	60	0.80	4.40	3.60	0.00	2.26	0.01	0.01	0.45	18.35	9.76	19.33	0.63	57.00
124	Щи из свежей капусты со сметаной	205	4.70	5.60	5.70	21.66	0.17	0.03	0.06	8.09	29.30	14.50	53.20	0.56	88.00
492	Плов с курицей	240	21.20	22.10	35.20	37.44	0.00	0.09	0.24	0.96	28.55	56.16	253.00	2.40	451.00
699	Компот с/ф	200	0.10	0.00	18.90	0.00	0.02	0.00	0.00	2.33	3.43	1.10	1.94	0.08	73.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	113.00
	Итого:	785	31.64	32.71	99.76	59.22	3.30	0.24	0.33	11.83	99.59	#####	399.80	4.79	833.00
Полдник															
644	Молоко кипяченое	200	5.80	6.50	9.00	37.98	0.21	0.06	0.25	1.10	222.82	25.70	165.20	0.18	116.00
пром.	Фрукт	100	0.40	0.04	9.80	0.00	0.00	0.03	0.02	10.00	2.20	0.00	0.00	16.00	47.00
пром.	к)	100	7.40	7.60	47.80	28.72	1.08	0.06	0.06	0.02	24.36	10.34	69.86	0.86	290.00
	Итого:	400	13.60	14.14	66.60	66.70	1.29	0.15	0.33	11.12	249.38	36.04	235.06	17.04	453.00
	Всего за день	1705	65.24	65.18	215.76	280.23	6.00	0.68	0.89	23.32	587.87	#####	965.6	26.5	1863.0

--	--

Восьмой день (возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецепт	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А, мкг	Е, мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
311	Каша молочная "Дружба"	235	7.10	9.80	37.30	71.61	0.32	0.11	0.16	0.25	141.42	40.45	163.21	0.90	267.00
пром.	Кондитеское изделие (вафли, печенье, пряники)	40	3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	262.00
пром.	Хлеб 1 сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
629	Чай с сахаром	215	0.01	0	13.80	0.00	0.01	0.00	0.00	1.12	2.86	0.73	1.34	0.08	55.00
	Итого:	540	14.75	20.33	117.00	71.61	1.10	0.25	0.18	1.37	171.08	58.68	206.05	2.3	701.00
Обед															
пром.	Икра кабачковая	60	0.80	2.80	4.20	0.00	1.44	0.02	0.02	4.51	16.27	8.92	15.46	0.40	45.00
140	Суп картофельный с вермишелью	200	5.30	3.80	17.75	11.50	0.27	0.08	0.06	5.36	13.20	20.30	65.73	21.83	117.00
436	Жаркое по-домашнему	240	14.00	16.80	27.10	0.00	3.12	0.11	0.13	2.86	22.26	44.17	201.54	3.00	318.00
648	Кисель плодово-ягодный	200	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.20	0.00	0.00	0.30	119.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1 сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	780	24.94	24.01	95.41	11.62	5.68	0.32	0.23	16.73	71.89	94.60	355.06	26.65	767.00
Полдник															
пром.	Кефир	200	5.50	5.60	16.40	24.00	0.00	0.04	0.27	0.56	211.46	24.36	165.30	0.20	140.00
пром.	Кондитерское изделие	100	7.40	7.60	47.80	28.72	1.08	0.06	0.06	0.02	24.36	10.34	69.86	0.9	290.00
	Итого:	300	12.90	13.20	64.20	52.72	1.08	0.10	0.33	0.58	235.82	34.70	235.16	1.06	430.00
	Всего за день:	1620	52.59	57.54	276.61	135.95	7.86	0.67	0.74	18.68	478.79	187.98	796.3	30.0	1898.0

Девятый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецептур	Наименование блюда	выход порции		пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность
				белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак																
297	Каша гречневая рассыпчатая со сл. маслом	155		7.10	5.80	28.60	29.50	0.97	0.15	0.11	0.85	53.00	#####	186.04	3.97	198.00
205	котлеты куриные с соусом молочным	90		20.00	24.00	12.00	54.00	1.00	0.08	0.15	0.70	26.00	27.00	187.00	2.30	339.00
693	Какао на молоке	215		3.60	3.60	22.80	18.00	0.11	0.03	0.13	0.52	110.63	26.97	101.09	0.90	135.00
пром.	Хлеб 1сорт	50		3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	510		34.50	33.85	88.20	101.50	2.85	0.34	0.39	2.07	202.63	#####	515.63	8.0	789.00
Обед																
64	Морковь отварная с маслом растит.	60		0.60	2.70	8.70	0.00	1.56	0.02	0.03	1.03	12.42	17.06	24.74	0.33	60.00
134	Суп Крестьянский (ячка)со сметаной	200		2.10	2.10	15.50	8.50	0.22	0.07	0.05	5.60	12.60	19.21	63.04	0.73	101.00
451	биточки из говядины с соусом томат.	90		7.80	10.40	9.50	24.80	1.65	0.04	0.07	1.03	20.30	16.93	79.20	0.88	164.00
297	Каша рассыпчатая перловая с маслом сл.	150		3.40	3.50	21.50	23.60	0.82	0.04	0.04	0.68	46.61	36.76	132.80	1.05	167.00
699	Лимонный напиток	200		0.10	0.00	18.90	0.00	0.02	0.00	0.00	2.30	3.43	1.10	1.94	0.08	73.00
пром.	Хлеб ржаной	30		1.39	0.22	15.42	0.16	0.10	0.04	0.03	0.00	9.28	4.94	42.11	0.43	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50		3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	780		19.19	19.37	114.32	57.06	5.14	0.29	0.22	10.64	117.64	#####	385.33	4.30	733.00
Полдник																
пром.	Сок фруктовый	200		1.00	0.20	19.80	0.00	0.20	0.02	0.00	4.00	14.00	8.00	14.00	2.80	91.00
пром.	Кондитеское изделие	100		7.40	7.60	47.80	28.72	1.08	0.06	0.06	0.02	24.36	10.34	69.86	0.86	290.00
	Итого:	300		8.40	7.80	67.60	28.72	1.28	0.08	0.06	4.02	38.36	18.34	83.86	3.7	381.00
	Всего за день:	1590		62.09	61.02	270.12	187.28	9.27	0.71	0.67	16.73	358.63	#####	984.8	15.9	1903.0

Десятый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецептур	Наименование блюда	выход порции		пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность
				белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
р	1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак																
366	Запеканка творожная со сгущ.молоком		135	22.30	16.40	32.70	96.30	0.05	0.07	0.37	0.54	248.45	34.96	277.00	0.68	363.00
пром.	Фрукт		100	0.40	0.04	9.80	0.00	0.00	0.03	0.02	10.00	2.20	0.00	0.00	16.70	47.00
685	Чай с сахаром		215	0.20	0.00	13.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.04	55.00
пром.	Хлеб 1сорт		50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:		500	26.70	16.89	81.00	96.30	0.82	0.18	0.39	10.54	264.05	52.46	318.50	18.2	582.00
Обед																
138	Суп картофельный с пшеничной крупой(полтавка)		200	2.10	2.10	15.50	8.50	0.22	0.07	0.05	5.60	12.60	19.21	63.04	0.73	101.00
451	котлеты из говядины с соусом томат.		90	7.80	10.40	9.50	24.80	1.65	0.04	0.07	1.03	20.30	16.93	79.20	0.88	164.00
224	Овощное рагу		150	2.90	7.50	13.10	9.56	2.88	0.09	0.07	10.60	37.49	33.70	72.10	1.14	131.00
639	Компот с/ф		200	2.40	0.10	41.40	0.00	2.75	0.04	0.08	0.80	70.93	45.68	63.51	1.44	171.00
пром.	Хлеб ржаной		30	1.39	0.22	15.42	0.16	0.10	0.04	0.03	0.00	9.28	4.94	42.11	0.43	51.00
пром.	Хлеб 1сорт		50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:		720	20.39	20.77	119.72	43.02	8.37	0.36	0.30	18.03	163.60	#####	361.46	5.42	735.00
Полдник																
685	Чай с молоком		200	1.50	1.60	15.80	9.00	0.05	0.01	0.06	0.26	53.20	6.09	39.15	0.08	81.00
84	Булочка Домашняя		75	5.30	8.80	40.10	41.56	0.86	0.07	0.04	0.00	11.53	7.50	44.96	0.63	261.00
гп	Фрукт (в ассортименте)		100	0.40	0.04	9.80	0.00	0.00	0.03	0.02	10.00	2.20	0.00	0.00	16.0	47.00
	Итого:		375	7.20	10.44	65.70	50.56	0.91	0.11	0.12	10.26	66.93	13.59	84.11	16.7	389.00
	Всего за день:		1595	54.29	48.10	266.42	189.88	10.10	0.65	0.81	38.83	494.58	#####	764.1	40.4	1706.0

Одиннадцатый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецепт	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
261	Макароны запеченные с сыром,с маслом сл.	208	10.30	16.80	34.80	80.52	1.15	0.06	0.08	0.05	163.34	15.93	133.53	0.92	335.00
685	Чай с сахаром	215	0.20	0.00	13.70	5.00	0.00	0.00	0.00	1.12	0.40	0.00	0.00	0.00	55.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
пром.	Кондитеское изделие(печенье,вафли,пряник	40	3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	262.00
	Итого:	513	18.14	27.33	114.40	85.52	1.92	0.20	0.10	1.17	190.54	33.43	175.03	2.20	769.00
Обед															
613	Маринад овощной без томатата	60	0.90	5.40	7.00	0.00	2.88	0.03	0.03	1.32	14.61	17.22	29.76	0.38	80.00
110	Борщ из свежей капусты, со сметаной	205	8.60	10.30	12.00	26.70	0.42	0.05	0.05	7.95	39.92	27.57	100.74	1.83	175.00
520	Картофельное пюре с маслом сл.	155	3.07	4.95	20.17	21.75	0.20	0.12	0.10	10.36	35.55	28.35	83.03	1.08	140.00
394	Тефтели рыбные с соусом томатным	90	13.12	11.60	15.20	13.20	0.00	0.08	0.08	0.28	27.20	20.80	86.60	0.72	210.00
639	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	19.80	0.00	0.20	0.02	0.00	4.00	14.00	8.00	14.00	2.80	91.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	113.00
	Итого:	790	31.53	33.06	110.53	61.77	4.55	0.41	0.28	23.91	151.24	#####	386.46	7.93	860.00
Полдник															
685	Кефир	220	5.70	5.80	17.50	24.00	0.00	0.04	0.27	0.56	211.46	24.36	165.30	0.20	160.00
84	Булочка сдобная	100	7.40	7.60	47.80	28.72	1.08	0.06	0.06	0.02	24.36	10.34	69.86	0.86	290.00
	Итого:	320	13.10	13.40	65.30	52.72	1.08	0.10	0.33	0.58	235.82	34.70	235.16	1.06	450.00
	Всего за день	1623	62.77	73.79	290.23	200.01	7.55	0.71	0.71	25.66	577.60	#####	796.7	11.2	2079.0

Двенадцатый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецепт	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность, ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
311	Каша молочная пшеничная с маслом сл.	235	8.40	10.30	38.80	71.15	0.32	0.17	0.16	0.24	144.15	49.18	184.49	1.31	282.00
пром.	Сыр Буковинский	10	2.32	2.95	0.000	26.00	0.00	0.00	0.00	0.14	88.00	3.46	50.00	0.0	37.00
пром.	Масло сливочное	10	3.48	4.43	0.10	59.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	2.00	0.00	75.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
685	Чай с сахаром	215	0.20	0.00	13.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.04	53.00
	Итого:	520	18.20	18.13	77.40	156.15	1.09	0.25	0.16	0.38	246.55	70.14	277.99	2.16	564.00
Обед															
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5.40	3.30	15.60	14.16	0.25	0.19	0.08	5.68	25.13	30.48	81.40	1.52	115.00
451	Биточки из гов.с соусом томатным	90	7.80	10.40	9.50	24.80	1.65	0.04	0.07	1.03	20.30	16.93	79.20	0.88	164.00
534	Капуста тушеная	150	3.30	4.90	14.10	0.00	2.57	0.05	0.06	24.70	76.95	29.45	59.64	1.13	113.00
639	Компот с/ф	200	2.40	0.10	41.40	0.00	2.75	0.04	0.08	0.80	70.93	45.68	63.51	1.44	171.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	720	23.74	19.31	116.96	39.08	8.07	0.43	0.31	32.21	213.27	#####	356.08	6.09	731.00
Полдник															
685	Чай с молоком	200	1.50	1.60	15.80	9.00	0.05	0.01	0.06	0.26	53.20	6.09	39.15	0.08	81.00
гп	Фрукт (в ассортименте)	100	0.40	0.04	9.80	0.00	0.00	0.03	0.02	10.00	2.20	0.00	0.00	16.0	47.00
пром.	Кондитерс.изд.(печенье,пряник)	60	3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	262.00
	Итого:	360	5.74	11.72	66.70	9.00	0.05	0.10	0.10	10.26	69.20	6.09	39.15	16.56	390.00
	Всего за день	1600	47.68	49.16	261.06	204.23	9.21	0.78	0.57	42.85	529.02	#####	673.2	24.8	1685.0

Тринадцатый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецепту	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность, ккал
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Са	Mg	Р	Fe	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
160	Суп молочный с вермишелью крупой	250	5.50	5.50	19.90	29.58	0.45	0.06	0.16	0.66	135.61	18.01	113.34	0.40	151.00
685	Чай с сахаром,лимоном	220	0.10	0.00	13.80	0.00	0.01	0.00	0.00	1.12	2.86	0.73	1.34	0.08	55.00
пром.	Кондитер.изд.(печенье,пряник)	60	3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	262.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	580	13.24	16.03	99.60	29.58	1.23	0.20	0.18	1.78	165.27	36.24	156.18	1.8	585.00
Обед															
64	Свекла отварная с маслом растит.	60	0.80	4.40	3.60	0.00	2.26	0.01	0.01	0.45	18.35	9.76	19.33	0.63	57.00
132	Рассольник по-ленинградски со сметаной	205	1.90	4.10	12.50	18.66	0.22	0.06	0.05	5.37	16.24	18.34	53.14	0.69	95.00
160	Голубцы ленивые с соусом томатным	120	10.30	8.20	10.60	6.6	0.08	0.03	0.05	0.80	20.65	15.46	57.55	0.69	140.00
297	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сл.	155	7.10	5.80	28.60	29.50	0.97	0.15	0.11	0.85	53.00	131.00	186.04	3.97	198.00
639	Компот с/ф	200	2.40	0.10	41.40	0.00	2.75	0.04	0.08	0.80	70.93	45.68	63.51	1.44	171.00
пром.	Хлеб ржаной	30	1.30	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.70	31.58	0.32	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	820	27.60	23.21	133.06	54.88	7.13	0.40	0.32	8.27	199.13	241.44	452.65	8.54	829.00
Полдник															
644	Молоко кипяченое	200	5.80	6.50	9.00	37.98	0.21	0.06	0.25	1.10	222.82	25.70	165.21	0.18	116.00
84	Булочка Домашняя	100	5.30	8.80	40.10	41.56	0.86	0.07	0.04	0.00	11.53	7.50	44.96	0.63	261.00
	Итого:	300	11.10	15.30	49.10	79.54	1.07	0.13	0.29	1.10	234.35	33.20	210.17	0.81	377.0
	Всего за день:	1700	51.94	54.54	281.76	164.00	9.43	0.73	0.79	11.15	598.75	310.88	819.0	11.1	1791.0



Четырнадцатый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецепт	Наименование блюда	выход порции	пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг			
			белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Ca	Mg	P	Fe
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Завтрак														
332	Макароны отварные с маслом сл.	155	5.50	4.20	33.30	17.70	0.84	0.06	0.02	0.00	9.31	7.31	40.56	0.74
205	томатным	90	20.00	24.00	12.00	54.00	1.00	0.08	0.15	0.70	26.00	27.00	187.00	2.30
685	Чай с сахаром	215	0.20	0.00	13.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.04
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80
	Итого:	510	29.50	28.65	83.80	71.70	2.61	0.22	0.17	0.70	48.71	51.81	269.06	3.88
Обед														
210	Овощи припущенные с зеленым горошком	60	1.62	1.86	6.30	0.00	0.18	0.02	0.03	1.74	20.70	16.68	30.18	0.42
124	щи из свежей капусты, со сметаной	205	2.10	5.60	7.30	26.70	0.20	0.02	0.04	10.03	35.82	12.75	31.27	0.44
451	Котлета из говядины с соусом томатным	90	7.80	10.40	9.50	24.80	1.65	0.04	0.07	1.03	20.30	16.93	79.20	0.88
297	каша рисовая рассыпчатая с маслом сл.	155	3.40	4.40	32.00	29.50	0.69	0.04	0.04	0.86	46.36	51.52	100.49	1.02
705	Напиток из шиповника	200	0.60	0.30	27.00	0.00	0.76	0.01	0.05	80.00	11.09	2.96	2.96	0.57
пром.	Хлеб ржаной	30	1.04	0.16	11.56	0.12	0.08	0.03	0.02	0.00	6.96	3.71	30.83	0.32
пром.	Хлеб 1сорт	50	3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80
	Итого:	790	20.36	23.17	118.46	81.12	4.33	0.24	0.25	93.66	154.23	#####	316.43	4.45
Полдник														
685	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	19.80	0.00	0.20	0.02	0.00	4.00	14.00	8.00	14.00	2.80
пром.	Кондитерское изделие(печенье,пряник)	100	7.40	7.60	47.80	28.72	1.08	0.06	0.06	0.02	24.36	10.34	69.86	0.86
	Итого:	300	8.40	7.80	67.60	28.72	1.28	0.08	0.06	4.02	38.36	18.34	83.86	3.66
	Всего за день	1600	58.26	59.62	269.86	181.54	8.22	0.54	0.48	98.38	241.30	#####	669.4	12.0

энергетическая ценность
15

196.00
339.00
53.00
117.00
705.00

48.00
88.00
164.00
184.00
111.00
51.00
117.00
763.00

91.00
290.00
381.00
1849.0

Пятнадцатый день(возрастная группа с 6-10лет)

Сборник рецептур	Наименование блюда	выход порции		пищевая ценность блюда			витамины					минеральные элементы, мг				энергетическая ценность
				белки г.	жиры г.	углеводы г.	А,мкг	Е,мг	В1, мг.	В2, мг	С, мг.	Ca	Mg	P	Fe	
	1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак																
311	Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	235		7.10	9.80	37.30	71.61	0.32	0.11	0.16	0.25	141.42	40.45	163.21	0.90	267.00
685	Чай с сахаром	215		0.20	0.00	13.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.04	55.00
пром.	Кондитеское изделие (печенье,вафли,пряники)	40		3.84	10.08	41.10	0.00	0.00	0.06	0.02	0.00	13.80	0.00	0.00	0.48	262.00
пром.	Хлеб 1сорт	50		3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	540		14.94	20.33	116.90	71.61	1.09	0.25	0.18	0.25	168.62	57.95	204.71	2.2	701.00
Обед																
71	Морковь отварная с маслом растительным	60		0.60	2.70	8.70	0.00	1.56	0.02	0.03	1.03	12.42	17.06	24.74	0.33	60.00
138	Суп картофельный с крупой (пшеничная)	200		2.10	2.10	15.50	8.50	0.22	0.07	0.05	5.60	12.60	19.21	63.04	0.73	101.00
487	Курица запеченная с соусом томатным	90		24.00	20.00	0.40	51.00	0.75	0.06	0.01	0.80	20.00	20.00	160.00	2.00	247.00
297	Каша перловая рассыпчатая с маслом сл.	155		3.40	3.50	21.50	23.60	0.82	0.04	0.04	0.68	46.61	36.76	132.80	1.05	167.00
639	Компот с/ф	200		2.40	0.10	41.40	0.00	2.75	0.04	0.08	0.80	70.93	45.68	63.51	1.44	171.00
пром.	Хлеб ржаной	30		1.39	0.22	15.42	0.16	0.10	0.04	0.03	0.00	9.28	4.94	42.11	0.43	51.00
пром.	Хлеб 1сорт	50		3.80	0.45	24.80	0.00	0.77	0.08	0.00	0.00	13.00	17.50	41.50	0.80	117.00
	Итого:	785		37.69	29.07	127.72	83.26	6.97	0.35	0.24	8.91	184.84	#####	527.70	6.78	914.00
Полдник																
685	Чай с молоком	200		1.50	1.60	15.80	9.00	0.05	0.01	0.06	0.26	53.20	6.09	39.15	0.08	81.00
84	Булочка Домашняя	75		5.30	8.80	40.10	41.56	0.86	0.07	0.04	0.00	11.53	7.50	44.96	0.63	261.00
гп	Фрукт (в ассортименте)	100		0.40	0.04	9.80	0.00	0.00	0.03	0.02	10.00	2.20	0.00	0.00	16.0	47.00
	Итого:	375		7.20	10.44	65.70	50.56	0.91	0.11	0.12	10.26	66.93	13.59	84.11	16.7	389.00
	Всего за день:	1700		59.83	59.84	310.32	205.43	8.97	0.71	0.54	19.42	420.39	#####	816.5	25.7	2004.0